

事業所名 放課後等デイサービス nico base

支援プログラム（参考様式）

作成日 令和 8 年 3 月 21 日

法人（事業所）理念		障がいや発達に特徴のある人が日常生活および社会生活を円滑に営むための支援事業を行うことにより、すべての人が安心して暮らすことのできる地域社会の実現に寄与することを目的とする。		
支援方針		「どんなことも楽しいが基本」をコンセプトに、発達に特性のある子供たち一人ひとりの将来を見据えた支援を行っています。社会の中で他者と関わりながら生活していくために必要な力を育むことを目的として、SST（ソーシャルスキルトレーニング）やLST（ライフスキルトレーニング）を実施しています。また、計画性や金銭感覚の習得を目指したグループ活動をはじめ、個別学習支援としてICT教材（天神X）を活用した学習支援も行っています。さらに、看板犬であるフレンチブルドッグ「nico」との触れ合いや、高齢者施設でのボランティア活動、季節ごとのイベントなど、多様な体験活動を取り入れています。これらの活動を通して、楽しみながら成功体験を積み重ね、将来の自立に向けた力を段階的に身につけられるよう支援しています。		
営業時間		10 時 分から 17 時 分まで	送迎実施の有無	あり なし
支 援 内 容				
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> ・子供たちが心身ともに健やかに成長できるよう、健康に関する知識の理解を促すとともに、手洗い・歯磨き・食事等の基本的な生活習慣の定着を図る活動を行います。 ・体調管理や心の健康（感情表現・ストレス対処）、安全に関する力を遊びや体験を通して育成するとともに、家庭でも継続しやすい生活習慣や関わり方について保護者の方へ具体的に情報提供を行います。 		
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> ・自己の身体への理解を深め、運動能力と健康を促進する活動を行います（例：「Jungle Gym」北見店でのトランポリン活動、スケート活動やトレーニングセンターでの運動、施設内でのグループゲーム）。 ・手先の器用さを養い、巧緻性の向上を目指した活動（手芸活動、工作活動、調理実習など）を通して、感覚動作の発達を促します。 		
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> ・子供たちの「やってみよう!!」という気持ちを大切に、主体性を育む環境作りを力を入れています。 ・生活空間は、安心して活動できるよう分かりやすく構造化。一日の流れを視覚的に提示することで、見通しを持って行動できるようサポートしています。 ・自分たちで「何をやるか」を決められる「子供会議」を定期的に開催。遊び、イベント、ボランティアなどの内容を企画・決定することで、思考力、判断力、そして何より「できた!」という達成感を育みます。 		
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> ・相手や場面に応じた言語表現、適切な自己主張、対人トラブル対応、会話の展開力の向上を目的に、ロールプレイ等を通じて実践的に支援をします（SST・グループゲーム・面談等）。 ・活動の中で見られた子供たちの成長や成功事例を具体的に伝え、保護者の方が変化を実感できるよう支援するとともに、不安や困りごとに対しては個別に助言を行い、家庭と連携した支援につなげていきます。 		
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> ・子供たちが安心して人と関われるよう、一人ひとりのペースや特性を大切にしながら支援を行います。 ・SST（ソーシャルスキルトレーニング）を通じて、「お願いの仕方」「上手な断り方」「順番を待つこと」など、日常生活で役立つ具体的な関わり方に取り組んでいます。 ・活動の中で役割を担う経験を大切に、成功体験を積み重ねることで、自己肯定感の向上につながるよう支援をしています。 		
家族支援		<ul style="list-style-type: none"> ・面談の他、電話やSNS等でも保護者の方の困りごと相談に対応しています。 ・保護者の方の意向を踏まえた支援の見直しを適宜行い、家庭と協働した支援体制の構築に努めています。 	移行支援	<ul style="list-style-type: none"> ・保護者の方の同意を得た上で、切れ目のない支援が出来るように移行先と支援方法等の情報を共有しています。
地域支援・地域連携		<ul style="list-style-type: none"> ・学校や医療機関と連携し情報共有を行い、子供たちのより良い支援に繋がります。 ・地域企業と連携し職業体験を通じ子供たちが成長できるような活動をサポートしています。 	職員の質の向上	<ul style="list-style-type: none"> ・毎日のミーティングや定期的に研修を行い支援の質の向上を目指しています。
主な行事等		<ul style="list-style-type: none"> ・食育・生活経験・季節感の理解（バーベキュー・外食体験・パンづくり体験・餅つき・収穫祭） ・社会理解・ルール・公共マナー（遠足・工場及び施設見学・外部イベント参加・映画鑑賞） ・社会貢献・他者理解・自己肯定感（ボランティア活動参加） 		